



ΠΟΔΗΛΑΤΙΚΟΙ ΑΓΩΝΕΣ ΟΡΕΙΝΗΣ ΝΑΥΠΑΚΤΙΑΣ

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΑΓΩΝΩΝ 2016

Σάββατο 20 Αυγούστου

road bike 35km

16.00 - 17.00 - Τελευταίες εγγραφές συμμετοχής σε γραμματεία αγώνων.

Κατηγορίες: 18 έως 29 ετών - 30 έως 45 ετών - 46 ετών και άνω - Γυναικών 18 ετών και άνω.

Χώρος: κεντρική πλατεία Άνω Χώρας

18:00 - Εκκίνηση Αγώνα open Road Bike 35km (4km προθέρμανση και 31km ελεύθερο)

Εκκίνηση: από την πλατεία Άνω Χώρας με κατεύθυνση μέσα από το χωριό - γήπεδο - περιφερειακός Άνω Χώρας - δρόμος προς Ελατού - Τερψιθέα - Λιμνίστα - Μακριά Ράχη και τερματισμός Άγιος Ιωάννης.

20.00 - Βραβεύσεις: κεντρική πλατεία Άνω Χώρας

21.00 - Αντάμωμα: καλωσόρισμα επισκεπτών με πίτες, γλυκά και τσίπουρο στην κεντρική πλατεία.

21.00 - Ενημέρωση: αθλητών mtb για αγώνα από υπεύθυνο αθλητικού

Κυριακή 21 Αυγούστου

mountain bike 40 & 26km

08.30 - 09.30 - Τελευταίες εγγραφές συμμετοχής σε γραμματεία αγώνων.

Κατηγορίες για mtb 40km: Ανδρών 18-29, 30-45, 46ετών και άνω & Γυναικών 18 ετών και άνω

Κατηγορίες για mtb 26km: Ανδρών - Γυναικών - Εφήβων 14-17 ετών

Κατηγορίες για mtb electric 26km: Ανδρών - Γυναικών - Εφήβων 14-17 ετών

Χώρος: κεντρική πλατεία Άνω Χώρας

10:30 - Εκκίνηση Αγώνων open Mountain Bike 42km και 25km (χώρος: κεντρική πλατεία Άνω Χώρας)

13.30 - Βραβεύσεις: κεντρική πλατεία Άνω Χώρας

10.30 - Αγώνες junior bike εγγραφές για παιδιά 4 έως και 8 ετών

Κατηγορία: ...1η/2η/3η Δημοτικού & **Κατηγορία:** 4η/5α/6η Δημοτικού

Χώρος: διεξάγονται στην πλατεία της εκκλησίας

ΔΙΟΡΓΑΝΩΣΗ



ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑ
ΔΥΤΙΚΗΣ
ΕΛΛΑΔΑΣ
ζεγάτη αντιδέσεις!

Πράσινο+Μηΐε
Μη Κερδοσκοπική Οργάνωση Ποιτισμού & Περιβάλλοντος



ΔΗΜΟΣ
ΝΑΥΠΑΚΤΙΑΣ